

## Angebote im Mehrgenerationenhaus in Esens



Mehr  
Generationen  
Haus

### Besuchen Sie auch unser Mehrgenerationenhaus Esens "Im Giebel"

Westerstraße 12 (Eingang am Kirchplatz)  
26427 Esens  
Telefon: 04975 94 74 30  
e-mail: mgh-esens@awo-wittmund.de

### Betreuung für Demenzkranke

Der/die Demenzkranke wird in einer kleinen Gruppe und in netter Gesellschaft von geschulten Fachkräften betreut. Es wird viel unternommen, wodurch noch vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt und gefestigt werden.

#### Termine:

**dienstags von 9:00 bis 12:30 Uhr**  
**donnerstags von 14:30 bis 18:00 Uhr**

Vorraussetzung für die Teilnahme:

Mobilität (auch mit Rollator oder Rollstuhl) - ein Treppenlift ist im Haus vorhanden.

Eine Einzelbetreuung zu Hause ist ebenfalls möglich.  
Fragen Sie uns gerne.



Frau Anne Jansen und Frau  
Heike Köhler-Emken  
betreuen Ihre Angehörigen  
im Mehrgenerationenhaus

### Treffen für pflegende Angehörige

Am **ersten Donnerstag im Monat** laden wir pflegende Angehörige ein, um sich unverbindlich zu informieren, Erfahrungen auszutauschen und sowohl unsere Mitarbeiter als auch die Angebote kennenzulernen. Eine Betreuung der an Demenz erkrankten Angehörigen wird während der Veranstaltung angeboten. Sie sind in unserer Angehörigen-Gruppe herzlich willkommen.

**Informieren Sie sich gerne unter:**

**04971 94 74 30 oder 04462 92 38 88 4**



Pflege mit Herz

Sozialstation GmbH

**ambulanter Krankenpfordienst im Landkreis  
Wittmund**

**Alten- und Krankenpflege zu Hause in Ihrer  
gewohnten Umgebung**

Wittmund: Friedenstraße 16  
04462 94 24 14

Beratungsstelle Esens: 04971 92 54 55

Beratungsstelle Westerholt: 04975 75 62 927

Herausgeber:

AWO Kreisverband Wittmund e.V.

Friedenstraße 16

26409 Wittmund

Telefon: 04462 66 34

e-mail: awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



Kreisverband Wittmund e.V.  
Friedenstraße 16  
26409 Wittmund

### "Willmsfelder Dörp-Treff für elk un een"



**Kiek mol rin**

bi't AWO

Nordener Straße 3 (Eingang rechts im HEZ)  
26556 Westerholt  
Telefon: 0 49 75 75 62 927

**Geöffnet:**  
**montags und freitags**  
**jeweils 9:00-12:00 Uhr**

## "Willmsfelder Dörptreff för elk un een"

Seit Mitte der 80er Jahre gibt es den Seniorentreff des AWO-Ortsvereins Holtriem. Lange Zeit organisierte man sich hier selbst, doch so manche treue Besucherin und so mancher Besucher ist jetzt selbst in einem Alter, in dem die Kräfte für das eigene Wohlergehen gebraucht werden. Jetzt möchten wir alle älteren Mitbürger/innen der Samtgemeinde Holtriem mit Rat und Tat unterstützen. Dafür haben wir grünes Licht vom Sozialministerium aus Berlin bekommen, sodass wir nun ein neues Kapitel in der Geschichte des AWO – Seniorentreffs beginnen.

Am 18. September 2013 hat die Bundestagsabgeordnete Karin Evers-Meyer im Dorfgemeinschaftshaus den Startschuss für unseren „Willmsfelder Dörptreff för elk un een“ gegeben. Hier wird auch künftig das bewährte monatliche Seniorentreffen mit frischem Wind stattfinden. **Montags und freitags sind Heike Köhler-Emken und Manuela Heiß von 9 - 12 Uhr (rechts neben dem HEZ) für Euch da und halten `ne leckere Tasse Tee bereit. Kiek mol rin und verhol `di eben bi uns.**  
Eure Vorsitzende **Leonore Determann**



## Häst' all hört? - Schon gehört? Willmsfelder Dörptreff för elk un een

Der AWO-Ortsverband Holtriem e.V. lädt Sie und Euch herzlich ein zum gemütlichen Klönen, Singen, Basteln bei einer leckeren Tasse Tee und... noch viel mehr

Geplant sind gemeinsame Aktivitäten und Themen wie:

- Basteln mit Naturmaterialien
- Einfache Tanz- und Bewegungsübungen
- Plattdeutsche Geschichten, Klönen, Singen
- Fit im Alter, Bewegung und Gesundheit
- Ehrenamtliche Alltagsbegleitung
- Infos rund ums Älterwerden (Bildung, Pflege)
- und vieles mehr

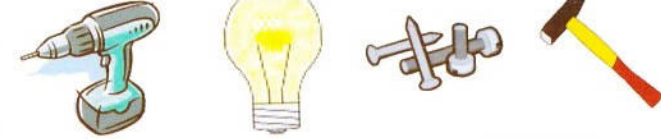


**Wer:** alle Seniorinnen und Senioren aus der Samtgemeinde Holtriem

**Wann:** jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:30

**Wo:** im Dorfgemeinschaftshaus in Willmsfeld

**Wie:** Noch Fragen? Dann 04975/7562927, auch wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen



## ANTI-ROST-INITIATIVE Esens/Holtriem

- Flackert die Glühbirne?
- Klemmt die Schublade?
- Hängt das Bild schief?
- Schwerer Transport erforderlich?
- Fällt das Vogelhaus vom Baum?
- Ist die Gardinenleiste locker?
- Quietscht die Tür?
- Müssen Batterien (Fernbedienung) gewechselt werden?
- Sollen Rauchmelder installiert werden?



Mitbürgerinnen und Mitbürger, die eine helfende Hand benötigen, können sich an die "Anti-Rost"-Nachbarschaftshilfe im Mehrgenerationenhaus Esens unter der Telefonnummer: 0162 52 73 54 5 wenden.

In der Anti-Rost-Initiative haben sich Männer und Frauen unterschiedlichen Alters zusammengeschlossen, die sich ehrenamtlich für andere engagieren.

Sollten auch Sie Lust haben bei uns mitzuwirken, melden Sie sich gerne, wir freuen uns über ihr Interesse.

Reparaturen, die in die Hände von Fachleuten gehören, werden nicht übernommen.  
Mehr Informationen unter 0 49 71 94 74 30.

